

Ruzie! En dan?

De kunst van ruziemaken



Ruzie in de het gezin of de familie? Bel presentator Bert van Leeuwen! Al meer dan 25 jaar probeert hij met zijn tv-programma 'Het Familiediner' te bemiddelen. Aan het slot ervan komt de limousine voorrijden en volgt een diner. Met of zonder de ruziemakers.

Vanaf de bank is het gemakkelijk oordelen. Maar wat zou er te zien zijn als er opnames van ons leven gemaakt zouden worden? Wanneer maken wij ruzie, waarover en hoe doen we dat?

Ruzies komen overal voor, in relaties, op het werk en ook in de kerk. Ruzie hoort er gewoon bij. In de brief aan de Efeziërs staat een interessante opmerking: *"Als u boos wordt, zondig dan niet: laat de zon niet ondergaan over uw boosheid."*

Boosheid op zich is niet erg en soms ook hard nodig, maar hoe zorg je ervoor dat je er niet in doorschiet of er in blijft hangen? Hoe los je ruzies op?



Aan de hand van inzichten van o.a. relatiepsychologen en een arbeidpsycholoog ontrafelen we ruzies en leren we iets over de kunst van het ruziemaken. Zodat wij Bert van Leeuwen niet hoeven te bellen.

Datum: 16 februari 2026

Plaats: Hemkerk Smidsstraat 8 Sneek

Tijdstip: 19.45

Bijdrage voor koffie en thee: 3 euro p.p.

Inleiding: Drs. Aukje Westra, predikant en counselor